

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Горбачевская



МЕНЮ
на 30.01.2026 пятница
МОБУ СОШ с. Усман-Ташлы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети (1-4 кл)

Завтрак

181,40	Каша рисовая молочная вязкая	170,00	4,88	12,58	34,26	252,00
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	39,00
420,05	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,00
ТБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	187,00
ИТОГО по: Завтрак		76,96	19,83	23,55	80,38	595,00

Дети УСВО 1-4кл

Завтрак

181,40	Каша рисовая молочная вязкая	170,00	4,88	12,58	34,26	252,00
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	39,00
420,05	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,00
ТБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	187,00
ИТОГО по: Завтрак		76,96	19,83	23,55	80,38	595,00

Обед

54,47	Рассольник ленинградский	210,00	2,09	5,01	13,90	110,00
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100,00	10,05	9,58	9,10	163,00
138,06	Картофельное пюре	180,00	3,95	6,09	26,50	177,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,00
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,00
ИТОГО по: Обед		86,07	23,29	21,58	105,38	708,00

Дети УСВО 5-11кл

Завтрак

430,36!	Каша рисовая молочная вязкая №302/2004г.	205,00	5,70	14,49	39,80	253,00
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	39,00
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,00
ТБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	187,00
ИТОГО по: Завтрак		84,47	21,85	25,61	94,17	635,00

Обед

54,13	Рассольник ленинградский	260,00	2,55	5,89	17,29	133,00
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100,00	10,05	9,58	9,10	163,00
138,07	Картофельное пюре	200,00	4,39	6,77	29,45	197,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,00
421,07с	Хлеб ржано-пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	20,70	99,00

ИТОГО по: Обед	92,64	25,39	23,29	119,52	788,00
----------------	-------	-------	-------	--------	--------

ММС(1-4кл.)

Завтрак

181,40	Каша рисовая молочная вязкая	170,00	4,88	12,58	34,26	252,00
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	39,00
420,05	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,00
ТБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	187,00
ИТОГО по: Завтрак		76,96	19,83	23,55	80,38	595,00

ММС(5-11кл.)

Завтрак

430,36!	Каша рисовая молочная вязкая №302/2004г.	205,00	5,70	14,49	39,80	253,00
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	39,00
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,00
ТБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	187,00
ИТОГО по: Завтрак		84,47	21,85	25,61	94,17	635,00

Родительские взносы

Завтрак

430,36!	Каша рисовая молочная вязкая №302/2004г.	205,00	5,70	14,49	39,80	253,00
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	39,00
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,00
ТБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	187,00
ИТОГО по: Завтрак		84,47	21,85	25,61	94,17	635,00

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

